

МЕНЮ
на 18.12.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Каша молочная жидкая "Геркулес" 250	250		285,50
Оладьи (п/ф) с повидлом 75/15	75/15		
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		120,00	387,98
Комплекс "Старшеклассник 4"			
Булочка домашняя 75	75		138,45
Котлеты, биточки, шницели из свинины 100	100		350,84
Рис отварной 200	200		292,00
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		133,00	910,22
Начальная школа - Завтрак			
Батончик Агуша, 1/15 гр.	1/15		
Каша молочная жидкая "Геркулес" 200	200		202,20
Оладьи (п/ф) с повидлом 75/15	75/15		
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:			304,68
Начальная школа - Обед			
Батончик Агуша, 1/15 гр.	1/15		
Каша перловая рассыпчатая 150	150		156,60
Напиток витаминизированный 200	200		72,40
Суп из овощей с мясом, сметаной, 200/10/10	200/10/10		130,96
Филе птицы тушеное с овощами 90	90		210,13
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Яблоко 200	200		
Итого:			678,35
Свободный выбор			
Супы			
Говядина отварная 10	10	12,00	
Зелень 2	2	1,00	
Сметана 10	10	4,00	
Щи из свежей капусты с картофелем 250	250	7,00	
Напитки			
Напиток из шиповника 200	200	11,00	136,60
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	6,00	56,93
Выпечка			
Пирожок с рыбой (горбуша) 60	60	33,00	
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	3,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	4,00	54,39
Гарниры			
Капуста тушеная с болгарским перцем 150	150	20,00	192,00
Картофель запеченный 180	180	11,00	147,42
Каша перловая с овощами 180	180	17,00	197,48
Кондитерские изделия			
Шоколад обыкновенный упак. 1/15	1/15	28,00	
Салаты			
Салат Клюковка" 100	100	45,00	85,92
Вторые блюда			
Поджарка из свинины 90	90	98,00	390,95
Филе куриное в яйце 100	100	106,00	306,00
Шницель н/р говядина 100	100	88,00	331,00

МЕНЮ
на 18.12.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Булочка домашняя 75	75		138,45
Сок фруктовый 200	200		76,00
Итого:		40,00	214,45
Льготный комплекс 2			
Котлеты, биточки "Особые" (говяд, свин.) 60	60		195,06
Рис отварной 100	100		146,00
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		50,00	469,99
Льготный комплекс 3			
Булочка сырная 75	75		189,30
Гуляш из птицы 50/50	50/50		254,30
Напиток витаминизированный 200	200		72,40
Рис отварной 100	100		146,00
Суп из овощей с мясом, сметаной, 200/10/10	200/10/10		130,96
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		110,00	897,89
Льготный комплекс 4			
Гуляш из филе кур 50/50	50/50		254,30
Рис отварной 100	100		146,00
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		75,00	529,23

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых